

“5·25” 大学生心理健康节

5月25日是全国大学生心理健康日，为营造关爱自身、关心他人的良好氛围。4月20日我院的心理健康节活动正式拉开帷幕，面向全校学生举办系列活动，活动持续40天之久。

此次活动月，我院开展了多种多样的活动，学生热情参与，充分展现了当代大学生奋发蓬勃、积极向上的精神风貌。活动内容主要就辅导员心理健康教育工作技能培训、心理情景剧微视频大赛、心理危机干预工作档案资料督导检查、“拥抱我的小确幸”体验活动、蒲公英使者评选、心理观影、以及心理电影配音比赛。这一系列活动向全院学生普及了基本心理健康和心理卫生知识，促进学生造就健全的人格，陶冶情操，提高适应现代学习和生活的心理素质。此次活动内容丰富新颖、形式多种多样，营造了关注心理健康、重视心理健康的浓厚氛围，全校学生关注心理健康的意识大大增强。

此次活动的顺利举办，为学生搭建起优化心理素质、促进心理健康发展的平台，在校园内掀起了一股心理健康热潮，繁荣了校园文化。