

我院组织学生参观体验心理咨询室

为宣传普及心理健康知识，让我院新生充分了解心理问题求助途径。我院于10月21日组织全体20级新生参观体验心理咨询室。

学生翻阅了心理咨询室内的各种书籍，紧接着有序参观并体验了个体咨询室、情绪宣泄室、音乐放松室、沙盘游戏室等功能室，同时咨询室的老师也详细为学生讲解了各个区域的功能。本次参观体验活动安排紧促、有序，师生互动积极。学生在老师的讲解中，全面了解了心理咨询室的职能、心理健康教育特色。学生纷纷表示，参观心理咨询室后对心理咨询工作有了更加全面的认识，并表示当自身或者朋友有心理困惑时，会及时到此处寻求帮助，同时也会积极关注学院组织的各类心理健康教育活动，不断提升自身心理素质。

本次参观体验心理咨询室活动，拉近了学生与心理咨询室的距离，消除了其对心理咨询工作的误解，有助于营造全院师生关注心理健康的浓厚氛围。