

# 心灵航海

对于大学生而言，这些故事很简单。把这些故事列在这里，是希望当我们陷入困境时还能够记得这些故事，勇敢地走出阴霾，让自己的人生活得更加精彩。

## 一 《泥沟》

故事发生在美国的芝加哥市，时间是一个星期天。一群中国留学生在路上行走遇到这样一件事：一对年轻的美国夫妇，带着一个3岁的孩子散步，那小孩有点顽皮，不小心掉进路边的泥沟，泥沟里没有什么水。中国留学生想冲上去把小孩救起来，这对年轻的夫妇却阻止了他们，并且说：“让孩子自己爬起来。”结果，小孩通过多次努力，终于从泥沟中爬了起来。这个故事里的父母，在我们中国人看来似乎有点不尽人情。一个3岁的孩子掉到泥沟里，已不去拉他上来，且也不允许别人拉他上岸，自而也有人认为这似乎有点太残酷。但是，这正是美国教育孩子的方式：让孩子树立自信，自立自强。常言道，自信是成功的第一步。

## 二 《拿破仑救人》

有一次，拿破仑外出打猎，刚走到一条河，就听到一个落水者在呼救。拿破仑见他在水中扑腾，但却不往岸边来，不是去救他，而是马上举起猎枪瞄准他，说：“喂，你要是再呼救，而不向岸边爬，我就开枪打死你。”那人听了，吓得忘记自己不会游泳，使劲用力向岸边游来。经过多次挣扎，那个人终于靠自己的力量爬到岸上。一上岸，他气愤地责问拿破仑：“你为什么见死不救，要开枪打死我？”拿破仑从容答道：“还‘不吓唬你，你自己还不照样在水中淹死。现在你至少懂得：一个人可以自己救自己。’”

这个故事，可以给我们一些思考：如果不用枪瞄准落水者，那落水者的后果怎样？大家肯定会说，如果岸上的人不去救他，他肯定会淹死，因为他不会游泳。那个落水者一开始为何只在水中扑腾，但却不往岸边来呢？因为他对自己救自己没有自信，他照常人的思维方式去思维：不会游泳，怎么能爬上岸呢？后来又怎么能爬上岸来的呢？拿破仑的枪口激发了他求生的欲望，也激发了他

的自信：一定要逃离枪口，否则将被打死。他的本能和自信，使他爬上了岸。这里拿破仑的一句话很有道理：“现在你至少懂得：一个人可以自己救自己！”一个人要相信自己的能力，对自己要充满信心。这种信心要靠平日的培养。

### 三《跳蚤实验》

心理学家曾做了一个实验：将一只跳蚤放进杯中，开始，跳蚤一下就能从杯中跳出来。然后，心理学家在杯上盖上透明盖，跳蚤仍然会往上跳。但碰了几次盖后，碰疼了，慢慢就不跳那么高了。这时心理学家再将盖拿走，发现那只跳蚤已经永远不能跳出杯子了。

实验启示我们：如果说自信不一定能让你成功，那么丧失自信你却注定会失败，因为你已丧失进取的勇气。学习和生活一样不全是鲜花和美酒，风雨坎坷在所难免，我们如果在困难和挫折面前被压倒，怀疑自己的能力，被自卑感所控制我们就觉得学习充满痛苦，前途暗淡无光，成为学习的奴隶，失去学习的乐趣；相反，当我们取得了一定成就，恢复了自己的信念，我们就会感觉到自己有驾驭学习的能力，感到学习的美好，使整个人也因此充满快乐。

### 四《五枚金币》

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后快走不动了。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把一枚硬币埋在草地，把其余4枚放在阿巴格的手上，说：“人生有5枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你现在才用了一枚，就是埋在草地的那一枚，你不能把5枚都扔在草原里，你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看，不要让你的金币没有用就扔掉。”在父亲的鼓励下，那天阿巴格走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成了一名优秀的船长。

珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地。人生的道路是漫长而又丰富，我们多关注现在的每一时刻。

## 五《扫阳光》

有兄弟二人，年龄不过四、五岁，由于卧室的窗户整天都是密闭着，他们认为屋内太阴暗，看见外面灿烂的阳光，觉得十分羡慕。兄弟俩就商量说：“我们可以一起把外面的阳光扫一点进来。”于是，兄弟两人拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。这样一而再再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，问道：“你们在做什么？”他们回答说：“房间太暗了，我们要扫点阳光进来。”妈妈笑道：“只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢？”

这则小故事告诉我们：把封闭的心门敞开，成功的阳光就能驱散失败的阴暗。我们可以改变自己，来实现自己的目标。

## 六《一只蜘蛛》

和三个人雨后，一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的高度，就会掉下来，它一次次地向上爬，一次次地又掉下来……第一个人看到了，他叹了一口气，自言自语“我的一生不正如这只蜘蛛吗？忙忙碌碌而无所得。”于是，他日渐消沉。第二个人看到了，他说：这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去？我以后可不能像它那样愚蠢。于是，他变得聪明起来。第三个人看到了，他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神感动了。于是，他变得坚强起来。

这则故事给我们启示：有成功心态者处处都能发觉成功的力量。每一个动作都有其特殊的意义，更何况不同的人对它的看法！

## 七《爱地巴跑圈》

在古老的西藏，有一个叫爱地巴的人，每次生气和人起争执的时候，就以很快的速度跑回家去，绕着自己的房子和土地跑3圈，然后坐在田地边喘气。爱地巴工作非常努力，他的房子越来越大，土地也越来越广，但不管房地有多大，只要与人争论生气，他还是会绕着房子和土地绕3圈，爱地巴为何每次生气都绕着房子和土地绕3圈？所有认识他的人，心理都起疑惑，但是不管怎么

问他，爱地巴都不愿意说明。直到有一天，爱地巴很老，他的房地已经很广大，他生气，拄着拐杖艰难地绕着土地跟房子，等他好不容易走 3 圈，太阳都下山了，爱地巴独自坐在田边喘气。他的孙子在身边恳求他：“阿公，你已经年纪大，这附近地区的人也没有人的土地比你更大，您不能再像从前，一生气就绕着土地跑啊！您可不可以告诉我这个秘密，为什么您一生气就要绕着土地跑上 3 圈？”

爱地巴禁不起孙子恳求，终于说出隐藏在心中多年的秘密，他说：“年轻时，我若和人吵架、争论、生气，就绕着房地跑 3 圈，边跑边想，我的房子这么小，土地这么小，我哪有时间，哪有资格去跟人家生气，一想到这里，气就消，于是就把所有时间用来努力工作。”孙子问到：“阿公，你年纪老，又变成最富有的人，为什么还要绕着房地跑？”爱地巴笑着说：“我现在还是会生气，生气时绕着房地走 3 圈，边走边想，我的房子这么大，土地这么多，我又何必跟人计较？一想到这，气就消了。”劝君遇事莫生气，生气是用别人的过失来惩罚自己！

## 八《钉子》

有一个脾气很坏的男孩，他父亲给了他一袋钉子，并且告诉他，每当他发脾气的时候就钉一个钉子在后院的围栏上。第一天，这个男孩钉下了 37 颗钉子。慢慢地，每天钉下的数量减少了，他发现控制自己的脾气要比钉下那些钉子容易。于是有一天，这个男孩再也不会失去耐性，乱发脾气。他告诉父亲这件事情，父亲又说，现在开始每当他能控制自己脾气的时候，就拔除一颗钉子。一天天过去了，最后男孩告诉他的父亲，他终于把所有钉子给拔出来了。

父亲握着他的手，来到后院说：“你做得很好，握得好孩子。但是，看看那些围栏上得洞，这些围栏永远不能回复到从前得样子。你生气时说的话就像这些钉子一样留下疤痕。如果你拿刀子捅别人一刀，不管你说了多少次对不起，那个伤口将永远存在，话语的伤痛就像刀子的伤痛一样令人无法承受。”

这个故事让我们明白人与人之间常常因为一些无法释怀的坚持，而造成永远的伤害。如果我们都能从自己做起，宽容地看待他人，相信你一定能收到许多意想不到的结果。给别人开启一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。